

Zertifizierte systemische Beratung

Systemisches Handeln bedeutet, Menschen dabei zu unterstützen, ihre Potentiale zu entwickeln und sich als Experten ihrer Lebenswirklichkeit wahrzunehmen.

203 Unterrichtsstunden (USt.)

Davon 15 Präsenztage (130 USt.), Selbstlernphasen und Peergruppenarbeiten (73 USt.)

Die Ausbildung schließt mit einer Prüfung ab. Nach erfolgreichem Abschluss erhält jeder Teilnehmer ein Zertifikat der Medikon:

Systemische*r Berater*in/ Systemische*r Coach*in (medikon)

Modul 1: Grundlagen

- Haltungsaspekte
- Auftragsklärung
- Zielsetzung
- Ressourcen

Modul 2: Interventionen

- Genogramme
- Impact Techniken
- Systembrett
- Lebenslinien

Modul 3: Erlebnisorientierung

- Psychodrama
- Narrationen
- Inneres Team
- Systemische Aufstellungen

Modul 4: Loslassen

- Rituale
- Verarbeitungsformen
- Trauma
- Stühle im Beratungsprozess

Modul 5: Abschluss

- Abschlüsse gestalten
- Naturcoaching
- Videoreflektionen
- Fallberichte

Peergruppenarbeit:

- Gemeinsames Üben
 - Aufgaben gemeinsam umsetzen
 - Reflektieren des eigenen Lernweges
 - Portfoliobegleitung
-

Seminarort

Medikon GmbH Oberhausen

Max-Planck-Ring 66a

46049 Oberhausen

Wir werden ab dem 2. Modul nach
Oberhausen-Schmachtendorf ausweichen,
da die Medikon umzieht.

www.medikon-oberhausen.de

Kosten

330,- € je Modul (5 Module à 3
Tage) incl. Getränke, Materialien
und Prüfungsgebühren
Gesamtkosten 1650,- €

Termine

22.01. – 24.01.2026	Modul 1
16.04. – 18.04.2026	Modul 2
25.06. – 27.06.2026	Modul 3
24.09. – 26.09.2026	Modul 4
19.11. – 21.11.2026	Modul 5

Zeiten

Donnerstags	15:00 – 20:00 Uhr
Freitags	09:30 – 18:00 Uhr
Samstags	09:00 – 17:30 Uhr

Leitung:



Sabine Wellmann-Schillinger

Dipl. Sozialarbeiterin/ Dipl. Sozialpädagogin

Zertifizierte Aufstellungsleitung (ISBUS)

Sprecherin der Fachgruppe für systemische Aufstellungen (DGSF)

Systemische Supervisorin (DGSF)/ Systemische Coachin (DGSF)

Lehrende FOM

staatlich anerkannte Heilpädagogin/ staatlich anerkannte Erzieherin

www.wellmann-online.de



Melanie Nitsch

staatlich anerkannte Erzieherin

Systemisch-Integrative Beraterin (DGSF)/ Systemisch-Integrative Sozialtherapeutin (DSF)

www.Melanie-nitsch-coaching-beratung.de

Zugangsvoraussetzungen

- Berufserfahrung/ Praxiserfahrung in der Arbeit mit Menschen
- Bereitschaft, sich auf einen selbsterfahrungsorientierten Lernprozess einzulassen

Anmeldungen bitte an: wellmann@medikon-oberhausen.de

Stimmen aus vergangenen Durchgängen:

„Die Fortbildung war spannend, lehrreich und interessant. Die Methoden sind super ausgewählt und passen gut in die Struktur. Die Stimmung in der Seminargruppe ist durchweg positiv, was das Lernen leicht macht. Mich hat die Fortbildung weitergebracht und ich würde sie weiterempfehlen! Danke für die ganze Mühe!“ Lena

„Eine tolle Möglichkeit sich und seine (Arbeits-)welt zu überarbeiten und zu erweitern.“ Kati

„...vielen lieben Dank für das tolle gemeinsame Jahr! Die Fortbildung hat mich in meiner Persönlichkeit und meiner Arbeitshaltung gestärkt und weiterentwickelt. Danke für die vielen Impulse, viele Methoden, die Visualisierung und Dein vieles Wissen.“ Charlene

„Danke für die wertvolle Zeit und die schönen, lehrreichen Erfahrungen. Durch dich und deine Methoden habe ich vor allem zu mir gefunden...“ Christina

„Total interessant, abwechslungsreich und sehr gut umsetzbar; kann vieles in meiner Arbeit umsetzen!“ Judith